

TUTTO SPECIALE TERME ITALIANE



MAURIZIO DRAGO
GIORNALISTA DI VIAGGI

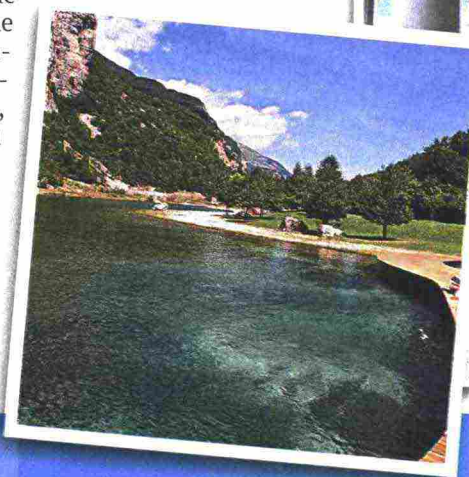
PLANO ALLE TERME

COMANO TERME SI TROVA IN UNA "TERRA DI MEZZO" TRA LAGHI E MONTAGNE, NELLE VALLI GIUDICARIE: RAPPRESENTA UNA FONTE DI BENESSERE CON LE SUE ACQUE SALUTARI

Comano Terme si trova in una "terra di mezzo" tra laghi e montagne, nelle Valli Giudicarie: è il punto di partenza ideale per la scoperta del Trentino. Da una parte si estende il territorio del Garda, con le sue bellezze culturali, il clima mite e l'appeal mediterraneo, dall'altra la natura incontaminata delle Dolomiti di Brenta, il Parco Naturale Adamello Brenta, tra scroscianti cascate e laghi di montagna. E, d'inverno, tante piste da sci. Volgendo lo sguardo a est, a una trentina di chilometri, troviamo Trento con il Castello del

Buonconsiglio, il Mart di Rovereto, rinomato museo di arte moderna e il famoso Muse progettato da Renzo Piano. Comano Terme rappresenta una fonte di benessere con le sue acque salutari che permettono la cura delle malattie dermatologiche come dermatiti e psoriasi. È circondato dall'incantevole parco Termale, un'oasi di verde adatta anche ai bambini (qui vengono curati i bambini affetti da dermatite atopica che colpisce i piccoli da qualche mese sino all'adolescenza). Una visita alla riserva Biosfera Unesco poco

distante da Comano permette di capire come la zona è ancora poco contaminata. Si passa poi per Rango: bisogna far visita all'interno di questo paese rientrando tra i borghi più belli d'Italia.



CENTRO DI RIFERIMENTO PER LE PATOLOGIE DELLA PELLE

LE TERME E LE ACQUE BENEFICHE PER L'IDRATAZIONE CUTANEA

L'Azienda Consorziale Terme di Comano, di proprietà dei Comuni di Bleggio Superiore, Comano Terme, Fivè, San Lorenzo Dorsino e Stenico, opera in tre settori. Quello sanitario, con l'ampia proposta di terapie termali a scopo curativo delle Terme di Comano, centro di riferimento italiano per la cura delle patologie della pelle, come la psoriasi. Quello ricettivo, con i servizi di ospitalità, cura e benessere del Grand Hotel Terme di Comano, struttura

4 stelle Superior. Quello della cosmesi termale, con la linea di prodotti a base di acqua termale utilizzati per la cura e la bellezza quotidiana della pelle. L'acqua sgorga dalle Dolomiti di Brenta, con una temperatura



costante di 27°C, è bicarbonato-calcio-magnesica, con un pH vicino alla neutralità. È il risultato della miscelazione di acque superficiali e più giovani (età 5 anni) e un'acqua più profonda e antica (età 30.000 anni). Unica in Italia, l'acqua ha proprietà antinfiammatorie e lenitive, diminuisce il prurito, stimola la rigenerazione

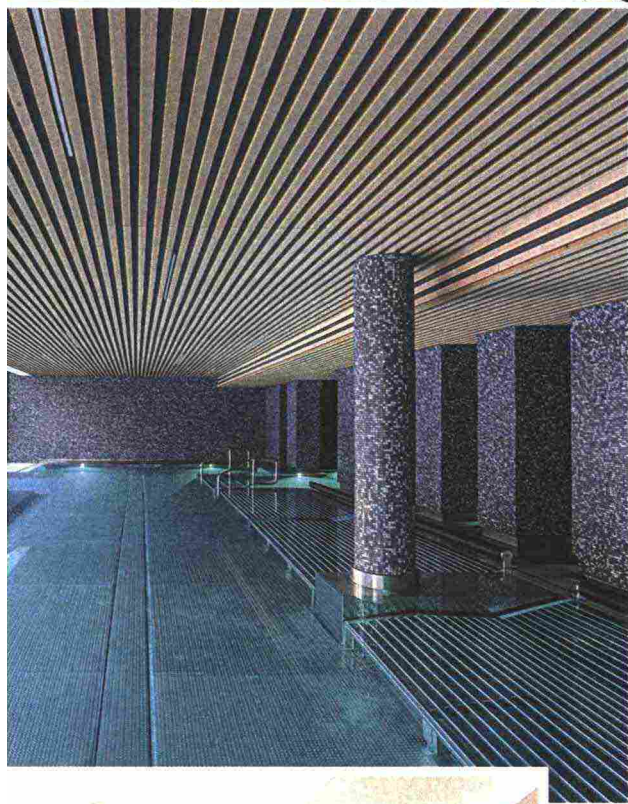
della pelle e migliora l'idratazione cutanea, riequilibrando il film idrolipidico di superficie. Cura con efficacia anche patologie delle prime vie aeree, in particolare forme sinusitiche e rinitiche croniche e allergiche. Ma anche infiammazioni vaginali, disturbi della circolazione venosa periferica, affezioni renali, urinarie e gastroenteriche. Comano infatti è una vera e propria eccellenza europea per le patologie che riguardano la pelle come psoriasi o dermatiti e per problematiche legate alle vie respiratorie. Ha una specializzazione per la cura dei bambini.

DI COMANO

15%

LE TERME DI COMANO SONO APERTE TUTTO L'ANNO E SONO CURATIVE SOPRATTUTTO PER LA

PELLE. IN QUESTO PERIODO DI PANDEMIA ANCHE LE TERME DI MERANO SEGUONO CON RIGORE I PROTOCOLLI PREVISTI DALLE NORME GOVERNATIVE. L'OSPITE DEVE INDOSSARE LA MASCHERINA NEGLI SPAZI COMUNI ED ALLE SPA SI ACCDE SEGUENDO LE VIGENTI REGOLE...



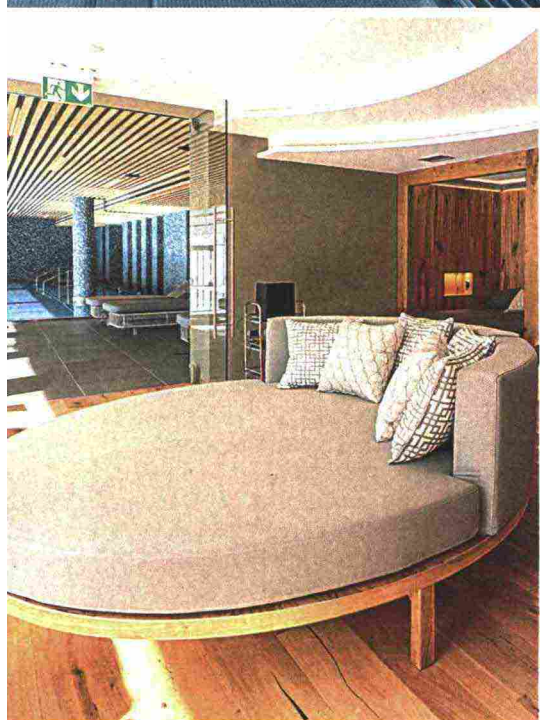
INFO: TERME COMANO
WWW.TERMECOMANO.IT, TEL. 0465.763300

UN LUOGO DAVVERO UNICO, FERMO NEL TEMPO

COMANO, TERRA DI CASTELLI E BORGHİ

Chi si sofferma a Comano può gustarsi il Trentino che è anche la terra dei castelli e le Giudicarie non fanno eccezione. A distanza di pochi chilometri da Comano Terme si possono visitare Castel Stenico, splendidamente conservato, Castel Toblino, affacciato sull'omonimo lago, il Castello di Arco che domina l'Alto Garda, o il famoso Castel Thun immerso tra i meleti della Val di Non. Comano Terme e la sua valle riescono ad accontentare tutti, anche chi alla vacanza attiva preferisce i ritmi slow e rurali dei

vicini borghi e castelli. Rango, con le pittoresche stradine che si snodano tra antiche case in pietra e balconi adornati con le classiche pannocchie, ma anche Canale di Tenno con i vicoli medioevali e gli scorci memorabili sul Lago di Garda. Entrambi inseriti nel club dei "Borghi più Belli d'Italia", sono noti anche per i tradizionali mercatini di Natale. Una delle attrazioni più curiose della zona è il Bosco Arte Stenico, un percorso tra gli alberi che ospita numerose installazioni artistiche, collegato con l'area naturalistica del Rio Bianco.



LA COLLINA SU CUI SORGE IL CASTELLO DI COMANO

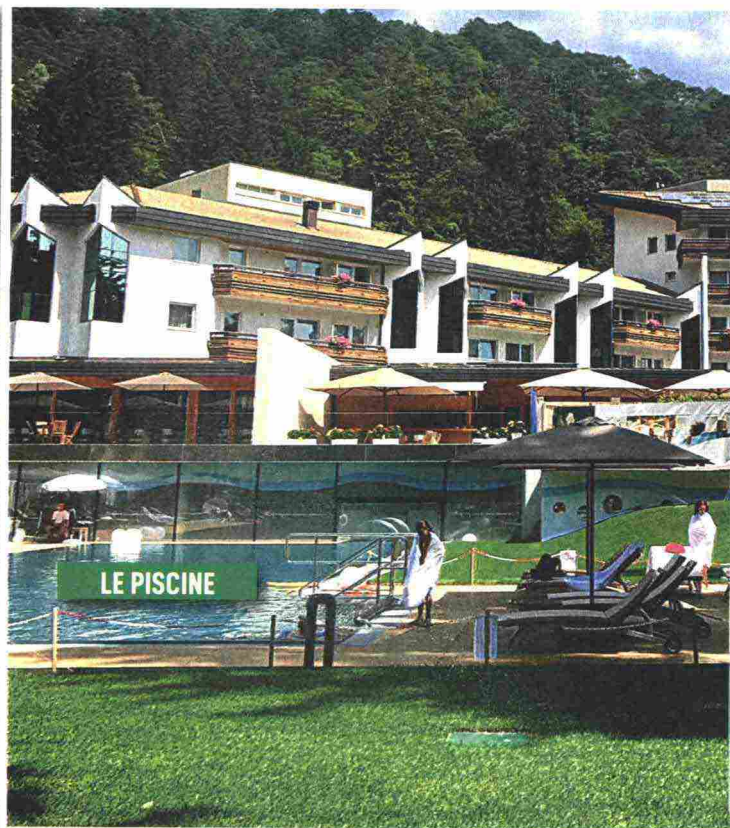


TUTTO 75

TUTTO SPECIALE TERME ITALIANE

IL PARCO DEL LAGO DI COMANO

UN VERDE RIGOGLIOSO



LE PISCINE

LE TERME CIRCONDATE DA HOTEL E PARCO

IL BENESSERE È DI CASA

A Comano il Grand Hotel Terme è definito "destinazione benessere". Funge da supporto alle Terme ed è un quattro stelle superior immerso in un grande parco naturale. È dotato di una spaziosa Thermal SPA di 3500 metri quadrati di superficie (una delle più grandi del Trentino), piscine con acqua termale in cui immergersi, docce di vapore e sorgenti detox per la cura idroponica. È presente un centro benessere con trattamenti terapeutici, massaggi, e innovativi trattamenti estetici termali. Il parco termale di 14 ettari circonda l'hotel ed è parte integrante dell'offerta benessere, collegato con lo stabilimento delle Terme di Comano, con i suoi placidi laghetti e i tanti sentieri per le passeggiate e lo sport.

UNA ZONA RICCA DI FORMAGGI, SALUMI, PRIMI PIATTI E DOLCI DAVVERO PARTICOLARI E DELIZIOSI ENOGASTRONOMIA DI QUALITÀ A COMANO TERME

Enogastronomia di qualità. Gli amanti dei sapori di terra, lago e montagna, ritrovano nei prodotti tipici di questa zona l'autenticità rurale e contadina. La locale Azienda per il turismo (www.visitcomano.it) ci dà un ventaglio di posti interessanti dove soffermarsi e di prodotti tipici come la ciuiga, un salame formato da carne di maiale e rape bianche, una volta era il cibo dei poveri in quanto la carne era il 20 per cento e le rape l'80 per cento, ora è il contrario, un salume ricercato. E poi le noci del Bleggio, piccole ma saporite, ottime per la realizzazioni di torte di noci. Poi non mancano gli sciroppi aromatici dei piccoli frutti e di estratti come il pino mugo. Qui va forte la carne salada.



Ma anche gli strangolapreti, gnocchi verdi con pane raffermo e spinaci (e pure ortiche), i classici canederli, la minestra d'orzo a base di verdura. Poi la mitica polenta servita nei modi più disparati con selvaggina, crauti e lucaniche e pancetta affumicata. La torta di patate servita con affettati tipici, sottaceti e formaggi rappresenta il piatto forte di tanti agriturismi. Il principe dei dolci tipici è lo strudel farcito di mele, e dolci con le noci di Blesso. C'è il Broccolo di Torbole e l'olio di oliva DOP. Tutte queste eccellenze gastronomiche si sposano con i vitigni autoctoni come il Nosiola della Valle dei Laghi, con il Vin Santo o le grappe Poli del borgo di Santa Massenza e le celebri bollicine di montagna

targate Trentodoc. Troviamo inoltre la famosa distilleria Marzadro oppure la cantina Pisoni della Valle dei Laghi, tanto per citarne qualche eccellenza.

